Aktionswoche2024 „WIR in Bielefeld - Gemeinsam statt einsam“

WIR LADEN SIE EIN, MIT UNS EINE SCHÖNE ZEIT ZU VERBRINGEN!

17. - 20. Juni, zu verschiedenen Zeiten **“Klön auf der Begegnungsbank”** am Fußgängerweg zw. Beckhausstraße & Lehmstichviertel

17. Juni, 17 Uhr **“Geselliges Abendessen”** im Wohncafé Altenhagen, Brockeiche 8

18. Juni, 15:30 - 17:30 Uhr **“Spielplatztreff mit Mitbring-Picknick für Alleinerziehende”**, Nordpark (Wallenbrücker Straße)

18. Juni, 14 Uhr **Café der Möglichkeiten**, Rabenhof 71

19. Juni, 14 Uhr **Café der Möglichkeiten,** Vennhofallee 70

19. Juni, 14 - 17:30 Uhr **Impulsvortrag** “Soziale Unterstützung als wichtige Ressource für Gesundheit/Wohlbefinden“ und anschließendes **World-Café** (Historischer Saal der VHS Bielefeld)

21. Juni, 10.00 – 12.00 Uhr Mit **„Hilde“ & Plauderbank** am Bürgerzentrum Dornberg, Wertherstr. 436

21. Juni, 14:30 - 17:30 Uhr **“Spielen unterm Ahorn”** Am Brodhagen 36

23. Juni, 14 - 18 Uhr **“Platz nehmen und klönen” - Quartiersfest** rund um den Treffpunkt Stapelbrede

Bei widrigen Wetterverhältnissen (Sturm, Starkregen etc.) können Außenveranstaltungen kurzfristig entfallen.

Regionalbüros Alter, Pflege und Demenz
Eine gemeinsame Initiative zur Strukturentwicklung der Landesregierung und der Träger der Pflegeversicherung NRW
REGIONALBÜRO OSTWESTFALEN-LIPPE

rege

AWO Kreisverband Bielefeld e.V.

Stadt Bielefeld Dezernat Soziales und Integration

Runder Tisch Schildesche

Theaterwerkstatt Bethel

Stadtteilbüro
Ein Ort der Begegnung in Gellershagen

Stadt Bielefeld Seniorenrat

BGW Raum für die Zukunft

Diakonie für Bielefeld

WIR in Bielefeld – Gemeinsam statt einsam

Die Aktionswoche gegen Einsamkeit in Bielefeld!

Einsamkeit ist nicht nur ein persönliches Gefühl oder ein Gefühl des unfreiwilligen Alleinseins, sondern zunehmend auch eine gesellschaftliche Herausforderung: Laut Bundeszentrale für politische Bildung fühlten sich 2017 rund 14 Prozent der in Deutschland lebenden Menschen zumindest manchmal einsam. 2021, während der Corona-Pandemie, stieg dieser Wert auf über 40 Prozent. Auch deshalb hat die Bundesregierung im Dezember 2023 eine Strategie gegen Einsamkeit beschlossen. Dabei ist Einsamkeit nicht dasselbe wie soziale Isolation: Auch bestens vernetzte Menschen können sich einsam fühlen.

Vom 17. bis 23. Juni 2024 findet die Aktionswoche „Gemeinsam aus der Einsamkeit“ statt. In der Strategie der Bundesregierung gegen Einsamkeit werden alle Altersgruppen und alle Menschen angesprochen, die in bestimmten Lebensphasen von Einsamkeit betroffen sein können. In Bielefeld wurde die Aktionswoche unter dem Motto „WIR in Bielefeld - Gemeinsam statt einsam“ geplant. Die Schirmherrschaft hat Frau Christina Kampmann übernommen. Die Woche soll für die Vielfalt von Einsamkeit in den verschiedenen Bevölkerungsgruppen sensibilisieren und das Thema als gesamtgesellschaftliche Aufgabe sichtbar machen. Hierzu werden unterschiedliche kleine Aktionen in den Quartieren angeboten, z. B. ein geselliges Abendessen im Quartier Altenhagen, ein gemeinsames Picknick für Alleinerziehende, Plauderbänke oder ein Spielangebot.

Begleitet werden diese Aktionen durch eine Hauptveranstaltung im Historischen Saal der Ravensberger Spinnerei am **Mittwoch, den 19.06.2024, ab 14.00 Uhr**. Thomas Altenhöner aus dem Fachbereich Sozialwesen der Hochschule Bielefeld (HSBI) wird einen wissenschaftlichen Impuls zur Bedeutung sozialer Unterstützung für Gesundheit und Wohlbefinden geben. Es folgt ein World Café, in dem in Kleingruppen zu bestimmten Fragestellungen im Bereich Einsamkeit weiterdiskutiert werden kann, um insbesondere Wege aus der Einsamkeit zu erarbeiten und das Thema „Einsamkeit“ zu entstigmatisieren. Die Veranstaltung richtet explizit auch an interessierte Bürger*innen. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Informationen zu Einzelveranstaltungen:

15.06.2024: „Mental-Health-Café – ein Weg aus der Einsamkeit“ (Beckhausstr. 132)

17.-20. Juni 2024: „Klön auf der Begegnungsbank“ am Fußgängerweg zwischen Beckhausstraße & Lehmstichviertel

17. Juni 2024, 17.00 Uhr: „Geselliges Abendessen im Wohncafé Altenhagen“ (Brockeiche 8)

17. Juni 2024, 17-19.00 Uhr: Spieletreff im Begegnungszentrum Brackwede (Stadtring 52a)

18. Juni 2024, 9-11.00 Uhr: Rucksackangebot (Sprachangebot) (Klarhorststraße 8)

18. Juni 2024, 14.00 Uhr: Café der Möglichkeiten (Vennhofallee 70)

18. Juni 2024, 15.30-17.30 Uhr: „Spielplatztreff mit Mitbring-Picknick für Alleinerziehende“ (Nordpark, Wallenbrücker Straße)

18. Juni 2024, 17-19.00 Uhr: Spieletreff im Begegnungszentrum Senne (Windelsbleicher Straße 224)

19. Juni 2024, 8.45-11.15 Uhr: Frauensprachcafé (Klarhorststraße 8)

19. Juni 2024, 14.00 Uhr: Café der Möglichkeiten (Rabenhof 71)

19. Juni 2024, 14-17.30 Uhr: Impulsvortrag und Austausch (Historischer Saal der VHS Bielefeld)

19. Juni 2024, 15-17.00 Uhr: Tag der offenen Tür in den Bielefelder Tagespflegen (Link zu mehr Informationen: https://www.bielefeld.de/node/23598)

19. Juni 2024, 17-20.00 Uhr: WM-Spiel Deutschland:Ungarn mit Bratwurst essen in Kooperation mit den Almrollis im Begegnungszentrum Bültmannshof (Jakob-Kaiser-Straße 2)

20. Juni 2024, 10-11.30 Uhr: „Me time" – ein Angebot für Frauen (Tanz, Yoga und Meditation) (Klarhorststraße 8)

20. Juni 2024, 11-13:00 Uhr: Brunchen im Begegnungszentrum Prießallee (Prießallee 34)

21. Juni 2024, 10-12.00 Uhr: Dornberg im Dialog – Mit „Hilde“ und der Plauderbank am Bürgerzentrum Dornberg (Wertherstr. 436)

21. Juni 2024, 14.30-17.30 Uhr: „Spielen unterm Ahorn“ (Am Brodhagen 36)

21. Juni 2024, 15-18.00 Uhr: „Der offene Freitag“ der Hans-Christian-Andersen Schule (Vennhofallee 85, 33689 Bielefeld)

23. Juni 2023, 14-18.00 Uhr: „Platz nehmen und klönen“ – Quartiersfest rund um den Treffpunkt Stapelbrede