

MENTAL HEALTH CAFÉ

der Interessengemeinschaft Recovery College Bielefeld



„Einander sehen
-Zusammen verstehen“

HERZLICHE EINLADUNG

zur Informationsveranstaltung
des Mental-Health-Café

am: 20.04.2024

von: 14:00 – 16:00 Uhr

im: Gemeinschaftsraum, Beckhausstraße 132, 33611 Bielefeld

Du bist willkommen!
Hier ist niemand allein!

Das Mental Health Café ist
geplant ab dem 18.05.24
und soll jeden 2. Samstag
stattfinden.

MENTAL HEALTH CAFÉ

der Interessengemeinschaft Recovery College Bielefeld

WAS IST EIN MENTAL HEALTH CAFÉ?

In vielen anderen Städten, Ländern rund um den Globus haben sich Mental Health Cafés etabliert, als Treffmöglichkeit für Menschen die mit einer seelischen Erschütterung oder psychischen Erkrankung zu tun haben, jemanden begleiten oder einfach interessiert sind.

Für Menschen, die auf der Suche nach einer Begegnungsmöglichkeit und Akzeptanz sind - ohne Stigmatisierung!

WER MACHT DAS MENTAL HEALTH CAFÉ?

Wir sind eine bunte Traube Menschen mit und ohne eigene Erfahrung in Sachen psychischer Erschütterung, die aktiv den Aufbau eines Recovery Colleges in Bielefeld voranbringen möchten.

Mitglieder der Interessengemeinschaft Recovery College sind die Impulsgeber für das Mental Health Café. Profis aus Erfahrung und Profis aus dem Helferfeld. Wir verstehen uns als trägerunabhängig, auch wenn wir Räumlichkeiten oder einzelne Unterstützungen uns wohlgesonnener Träger nutzen.

WARUM EIN MENTAL HEALTH CAFÉ?

Uns liegt das Thema und die Entstigmatisierung psychischer Erkrankungen sehr am Herzen – denn niemand ist davor gefeit. Wir möchten einen Raum bieten, in dem sich Menschen angstfrei begegnen, sich austauschen und eine gute Zeit miteinander verbringen können.

WAS KOSTET DER BESUCH?

Höchstens etwas Überwindung vorbei zu kommen. Für eine angenehme Atmosphäre werden wir sorgen!

Kleine Spenden in die Box sind willkommen 😊